

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

2021 / 2022

ACTIVITÉS SPORTIVES



UNE INITIATIVE CLUB ROVALTAIN
L'ASSOCIATION DES ENTREPRISES
& DES SALARIÉS ROVALTAIN

OLE CLUB
ROVALTAIN

MJC Alixan

Av. du Vivarais,
26300 Alixan
contact.mjcalixan@gmail.com
www.mjcalixan.com

MJC St Marcel lès Valence

Rue de l'Etrau -
26320 St Marcel lès Valence
mjc-saint-marcel@wanadoo.fr
04 75 58 72 47

MJC Chateauneuf sur Isère

130 Rue du Moulin,
26300 Châteauneuf-sur-Isère
mjc.chateauneuf@free.fr
mjcchateauneuf.wordpress.com/

Information : contact@clubrovaltain.fr



À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2021 / 2022

LUNDI

AQUA GYM | 11h30 - 12h30

Piscine BLV

FOOT EN SALLE | 12h15 - 13h45

MJC Saint Marcel lès valence

PILATE | 12h30 - 13h30

MJC Châteauneuf-sur-Isère

GYM ENTRETIEN | 18h15 - 19h15

MJC Châteauneuf-sur-Isère

PILATE | 19h30 - 20h30

MJC Alixan

CARDIO FITNESS | 20h30 - 21h30

MJC Alixan

PILATE | 20h15 - 21h15

MJC Châteauneuf-sur-Isère

FITNESS BODY MINCEUR | 18h30 - 19h30

MJC Saint Marcel lès valence

MARDI

BADMINTON | 12h15 - 13h45

MJC Saint Marcel lès valence

YOGA | 18h30 - 19h15 / 20h00 - 21h15

MJC Châteauneuf-sur-Isère

YOGA, DOS ET STRESS

| 18H - 19H / 19H15 - 20H15 /

20H30 - 21H30

MJC Saint Marcel lès valenc

HATHA YOGA | 18h30 - 19h15

19h30 - 21h00

MJC Alixan

GYM FITNESS 3X20' | 18H45 - 19H45

MJC Saint Marcel lès valence

ZUMBA | 19H00 - 20H00

MJC Châteauneuf-sur-Isère

MERCREDI

KRAV MAGA | 19h00 - 20h30

MJC Alixan

PILATE | 19h00 - 20h00

MJC Alixan

DANSE LATINO | 19h30 - 20h30

20h30 - 21h30

MJC Châteauneuf-sur-Isère

FITNESS CARDIO MIX/RENFO

| 18h30 - 19h30

MJC Saint Marcel lès valence

FITNESS STRECHING

| 19h30 - 20h30

MJC Saint Marcel lès valence

MIX ZUMBA | 20h15 - 21h30

MJC Alixan

DANSE TAHITIENNE | 20h15 - 21h45

MJC Alixan



LE CLUB
ROVALTAIN

Information : contact@clubrovaltain.fr

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2021 / 2022

JEUDI

BADMINTON | 12h15 - 13h45

MJC Saint Marcel lès valence

AQUA GYM | 12h30 - 13h30

MJC Châteauneuf-sur-Isère

QI GONG | 18h30 - 19h15

MJC Châteauneuf-sur-Isère

BADMINTON | 19h00 - 20h00

MJC Alixan

TANGO ARGENTIN | 19h00 - 20h30

Débutant

MJC Saint Marcel lès valence

SALSA | 19h30 - 20h30 / 20h30 - 21h30

MJC Alixan

TANGO ARGENTIN | 20h30 - 22h00

Initiés

MJC Saint Marcel lès valence

VENDREDI

BASKET | 12h15 - 13h45

MJC Saint Marcel lès valence

PILATE | 18h00 - 19h00

MJC Châteauneuf-sur-Isère

AQUA GYM | 18h45 - 19h45

MJC Châteauneuf-sur-Isère

SOPHROLOGIE | 19h00 - 20h00

MJC Alixan

WEST COAST SWING | 19h00 - 20h00

MJC Saint Marcel lès valence

INFORMATION

MJC Alixan

Av. du Vivarais,

26300 Alixan

contact.mjcalixan@gmail.com

www.mjcalixan.com

MJC St Marcel lès Valence

Voir sur le programme activité sur :

www.mjc-saintmarcellesvalence.fr

mjc-saint-marcel@wanadoo.fr

T. 04 75 58 72 47

MJC Chateauneuf sur Isère

130 Rue du Moulin,

26300 Châteauneuf-sur-Isère

mjc.chateauneuf@free.fr

mjcchateauneuf.wordpress.com/

DANSE À 2 OU SOLO | 20h15 - 21h15

MJC Saint Marcel lès valence



OLE CLUB
ROVALTAIN

Information : contact@clubrovaltain.fr

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2021/2022



MOIS DU SPORT
RDV SPORTIFS EN SEPTEMBRE
SPORT À ROVALTAIN - SPORT DE PLEIN AIR - SPORT BIEN-ÊTRE
INSCRIPTION OBLIGATOIRE + PLACES LIMITÉES

LE CLUB ROVALTAIN
ASSOCIATION DES ENTREPRENEURS

Le programme est en ligne !

LE CLUB
ROVALTAIN

Rdv à la Pépinière d'entreprises
Arrivée à l'IBIS Styles

5 KM
DE
ROVALTAIN

Départ à 12h15

30
Sept

Envie de rejoindre la commission Sport de ROVALTAIN?
Contactez-nous, nous serons ravis de vous accueillir !



LE CLUB
ROVALTAIN