

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

2018 / 2019

ACTIVITÉS SPORTIVES



UNE INITIATIVE CLUB ROVALTAIN
L'ASSOCIATION DES ENTREPRISES
& DES SALARIÉS ROVALTAIN



En Partenariat avec

Association Latin'Addiction
La Parenthèse Rovaltain Nord
teambachataddict@gmail.com
06 68 30 44 11

MJC St Marcel lès Valence
Rue de l'Etrau -
26320 St Marcel lès Valence
mjc-saint-marcel@wanadoo.fr
04 75 58 72 47



Information : contact@clubrovaltain.fr

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2018 / 2019

LUNDI

FOOT EN SALLE | 12h15-13h45
MJC Saint Marcel lès valence

AQUA GYM | 11h30 - 12h30 /
12h30 - 13h30
Piscine BLV

YOGA | 12h30 - 13h30
Laure ARVE - La Parenthèse

PILATES | 19h15 - 20h15
Latin'addiction - La Parenthèse

ZUMBA | 20h30 - 21h30
Latin'addiction - La Parenthèse

MARDI

BADMINTON | 12h15-13h45
MJC Saint Marcel lès valence

ZUMBA | 12h30 - 13h15
Latin'addiction - La Parenthèse

YOGA | 17h45 - 18h45
Laure ARVE - La Parenthèse

SALSA INTERMÉDIAIRE | 19h
Latin'addiction - La Parenthèse

BACHATA INTERMÉDIAIRE | 20h
Latin'addiction - La Parenthèse

KIZOMBA INTERMÉDIAIRE | 21h
Latin'addiction - La Parenthèse

MERCREDI

RENFORCEMENT MUSCULAIRE | 12h15-13h
Latin'addiction - La Parenthèse

STRETCHING | 13h - 13h45
Latin'addiction - La Parenthèse

BACHATA AVANCÉ | 19h
Latin'addiction - La Parenthèse

ATELIER CHORÉGRAPHIQUE KIZOMBA | 20h
Latin'addiction - La Parenthèse

ATELIER CHORÉ SALSA & BACHATA | 21h
Latin'addiction - La Parenthèse

À PROXIMITÉ DE ROVALTAIN

CROSSFIT SMLV | Saint Marcel lès valence
corssfitsmlv@gmail.com

PISCINE DIABOLO | Bourg-de-Péage
diabolo@vert-marine.com

LIBERTY GYM | Saint Marcel lès valence
04 75 59 71 51

VOUS SOUHAITEZ FAIRE DU SPORT EN ENTREPRISE ?

YOGA, PILATES, SORTIE VÉLO & VTT...
Des intervenants peuvent se déplacer,
et vous rencontrer pour construire
avec vous votre programme.

CONTACTEZ-NOUS

Information : contact@clubrovaltain.fr



**LE CLUB
ROVALTAIN**

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2018 / 2019

JEUDI

BADMINTON | 12h15-13h45

MJC Saint Marcel lès valence

SALSA CUBAINE | 12h15-13h15

MJC Saint Marcel lès valence

PILATES | 12h30-13h15

Latin'addiction - La Parenthèse

BACHATA | 18h30-19h30

MJC Saint Marcel lès valence

SALSA DÉBUTANT | 19h

Latin'addiction - La Parenthèse

BACHATA DÉBUTANT | 20h

Latin'addiction - La Parenthèse

KIZOMBA DÉBUTANT | 21h

Latin'addiction - La Parenthèse

VENDREDI

BASKET | 12h15-13h45

MJC Saint Marcel lès valence

**CARDIO BOXING ET RENFORCEMENT
MUSCULAIRE** | 12h25-13h25

Latin'addiction - La Parenthèse

DAYA YOGA - Laure ARVE

5 séances (valabe 3 mois) - 95 €

10 séances (valabe 3 mois) - 180 €

20 séances (valabe 6 mois) - 340 €

30 séances (valabe 8 mois) - 480 €

50 séances (valabe 12 mois) - 795 €

TARIFICATION

Association Latin'Addiction

Cotisation de septembre à juin

Adhésion à l'association : 10 €

À partir de 190 € l'année

10 séances à 59 €

Détail des tarifs sur le site internet ou
les pages Facebook : Latin'addiction et
Latin'addiction Fitness

www.latinaddiction.jimdo.com

teambachataddict@gmail.com

T. 06 68 30 44 11

MJC St Marcel lès Valence

Cotisation de septembre à juin

Adhésion à l'association : 12 €

Pour le Foot en salle, Badminton & Basket :

Tarif annuel

1c/ sem. : 40 € | 2c/ sem. : 50 €

3c/ sem. : 60 € | 4c/ sem. : 61 €

Salsa cubaine

Tarif trimestriel :

T1 : 64 € | T2 : 87 € | T3 : 109 € | T4 : 122 €

Aqua Gym

Tarif trimestriel :

T1 : 64 € | T2 : 87 € | T3 : 109 € | T4 : 122 €

www.mjc-saintmarcellesvalence.fr

mjc-saint-marcel@wanadoo.fr

T. 04 75 58 72 47

Professeur de Yoga Ashtanga Vinyasa

Certifiée Yoga alliance

dayayogaasthanga@gmail.com

www.dayayoga.fr

T. 06 07 78 33 40



OLE CLUB
ROVALTAIN

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2018 / 2019

VOTRE AVIS NOUS
INTÉRESSE !

Accéder au formulaire



LE CLUB
ROVALTAIN
ASSOCIATION
DES ENTREPRISES

5 KM
DE
ROVALTAIN

13

SEPTEMBRE

De 12h00 à 14h00

↳ Sport à la Prépaire d'entreprises

2 parcours

↳ 5 km pour les coureurs

↳ 2,5 km pour les marcheurs

↳ Inscription avant le
06 Septembre

Les associations seront
présentes lors du 5km de
Rovaltain pour vous
présenter leurs activités,
et vous inscrire

13
Sept

Envie de rejoindre la commission Sport de ROVALTAIN?

Contactez-nous, nous serons ravis de vous accueillir !

Association Latin'Addiction

La Parenthèse Rovaltain Nord
teambachataddict@gmail.com
06 68 30 44 11

MJC St Marcel lès Valence

Rue de l'Etrau -
26320 St Marcel lès Valence
mjc-saint-marcel@wanadoo.fr
04 75 58 72 47

Information : contact@clubrovaltain.fr

LE CLUB
ROVALTAIN