

À Rovaltain

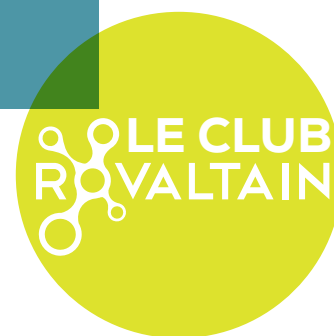
Le Sport est à portée de main !

2020 / 2021

ACTIVITÉS SPORTIVES



UNE INITIATIVE CLUB ROVALTAIN
L'ASSOCIATION DES ENTREPRISES
& DES SALARIÉS ROVALTAIN



En Partenariat avec

La Parenthèse / Studio Fitness

La Parenthèse Rovaltain Nord

studiofit@la-parenthese.fr

04 75 55 55 88 / 06 25 94 82 69

MJC St Marcel lès Valence

Rue de l'Etrau -

26320 St Marcel lès Valence

mjc-saint-marcel@wanadoo.fr

04 75 58 72 47



Information : contact@clubrovaltain.fr

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2020/2021

LUNDI

AQUA GYM | 11h30 - 12h30

Piscine BLV

FOOT EN SALLE | 12h15 - 13h45

MJC Saint Marcel lès valence

CIRQUE | 12h15 - 13h15

Le Baron de Bayanne

YOGA | 12h30 - 13h15

Studio Fitness - La Parenthèse

MARCHE NORDIQUE* | 12h30 - 13h15

Studio Fitness - La Parenthèse

FITNESS BODY MINCEUR | 18h30 - 19h30

MJC Saint Marcel lès valence

MERCREDI

CARDIO BOXE - DEFENSE | 12h30 - 13h15

Studio Fitness - La Parenthèse

CROSS FIT* | 12h30 - 13h15

Studio Fitness - La Parenthèse

FITNESS CARDIO MIX/RENFO

| 18h30 - 19h30

MJC Saint Marcel lès valence

FITNESS STRECHING

| 19h30 - 20h30

MJC Saint Marcel lès valence

À PROXIMITÉ DE ROVALTAIN

CROSSFIT SMLV | Saint Marcel lès valence
corssfitsmlv@gmail.com

PISCINE DIABOLO | Bourg-de-Péage
diabolo@vert-marine.com

LIBERTY GYM | Saint Marcel lès valence
04 75 59 71 51

VOUS SOUHAITEZ FAIRE DU SPORT EN ENTREPRISE ?

YOGA, PILATES, SORTIE VÉLO & VTT...

Des intervenants peuvent se déplacer,
et vous rencontrer pour construire
avec vous votre programme.

CONTACTEZ-NOUS

MARDI

BADMINTON | 12h15 - 13h45

MJC Saint Marcel lès valence

PILATES | 12h30 - 13h15

Studio Fitness - La Parenthèse

YOGA, DOS ET STRESS

| 18H - 19H / 19H15 - 20H15 /
20H30 - 21H30

MJC Saint Marcel lès valence

GYM FITNESS 3X20'

| 18H45 - 19H45

MJC Saint Marcel lès valence

Information : contact@clubrovaltain.fr



**LE CLUB
ROVALTAIN**

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2020/2021

JEUDI

BADMINTON | 12h15 - 13h45

MJC Saint Marcel lès valence

SALSA CUBAINE | 12h15 - 13h15

MJC Saint Marcel lès valence

STRONG | 12h30 - 13h15

Studio Fitness - La Parenthèse

BACHATA | 18h30 - 19h30

MJC Saint Marcel lès valence

TANGO ARGENTIN | 19h00 - 20h30

Débutant

MJC Saint Marcel lès valence

SALSA CUBAINE | 19h30 - 20h30

MJC Saint Marcel lès valence

TANGO ARGENTIN | 20h30 - 22h00

Initiés

MJC Saint Marcel lès valence

VENDREDI

BASKET | 12h15 - 13h45

MJC Saint Marcel lès valence

QI GONG | 12h15 - 13h15

MJC Saint Marcel lès valence

DÉTENTE & SÉRÉNNITÉ | 12h30 - 13h15

Studio Fitness - La Parenthèse

MARCHE NORDIQUE* | 12h30 - 13h15

Studio Fitness - La Parenthèse

WEST COAST SWING | 19h00 - 20h00

MJC Saint Marcel lès valence

TARIFICATION

Studio Fitness - La Parenthèse

Formule unique :

10 cours : 90 €

Réservez votre cours sur l'application

BookyWay à télécharger sur

Iphone ou Android

La Parenthèse Rovaltain Nord

studiofit@la-parenthese.fr

04 75 55 55 88 / 06 25 94 82 69

MJC St Marcel lès Valence

Cotisation de septembre à juin

Adhésion à l'association : 13€

Pour le Foot en salle, Badminton & Basket :

Tarif annuel

1c/ sem. : 40 € | 2c/ sem. : 50 €

3c/ sem. : 60 € | 4c/ sem. : 61 €

Tarif trimestriel : Salsa cubaine - Aqua Gym -

Yoga, dos et stress - Qi Gong - Fitness Body -

Minceur - Gym Fitness 3x20' - Fitness Cardio

mix/renfo - Fitness stretching - Tango

argentin - Bachatta - West Coast Swing

Voir sur le programme activité sur :

www.mjc-saintmarcellesvalence.fr

mjc-saint-marcel@wanadoo.fr

T. 04 75 58 72 47

ROYAL CIRCUS

Abonnement à l'année : 150 €

Adhésion annuelle à l'association : 20 €

Ecole de Cirque de la Drôme

Cbez le Baron de Bayanne, Lieu dit de la Roue

4035, route de Châteauneuf - 26300 Alixan

royal.circus26@gmail.com - 07 66 65 97 57

www.royal-circus.fr



OLE CLUB
ROVALTAIN

Information : contact@clubrovaltain.fr

À Rovaltain

Le Sport est à portée de main !

ACTIVITÉS SPORTIVES 2020 / 2021



Le programme est en ligne !

LE CLUB
ROVALTAIN
ASSOCIATION
DES ENTREPRISES

5 KM
DE
ROVALTAIN

Rdv à la Pépinière d'entreprises
Arrivée à l'IBIS Styles

Départ à 12h15

24
Sept

Envie de rejoindre la commission Sport de ROVALTAIN?

Contactez-nous, nous serons ravis de vous accueillir !

La Parenthèse / Studio Fitness

La Parenthèse Rovaltain Nord
studiofit@la-parenthese.fr
04 75 55 55 88 / 06 25 94 82 69

MJC St Marcel lès Valence

Rue de l'Etrau -
26320 St Marcel lès Valence
mjc-saint-marcel@wanadoo.fr
04 75 58 72 47

Information : contact@clubrovaltain.fr



LE CLUB
ROVALTAIN